

Jak przygotować się na obóz?

Jedziesz z nami pierwszy raz lub jesteś naszym stałym obozowiczem - w ramach przypomnienia stworzyliśmy obozowy niezbędnik! Jak się dobrze spakować i co ze sobą zabrać, żebyśmy byli przygotowani na wszystkie przygody!

Zabieramy ze sobą:

- Sprzęt narciarski (narty, kije, buty, gogle, kask)
- Strój narciarski (spodnie, kurtka, dwie pary rękawiczek, bielizna termiczna, skarpety narciarskie, komin, cienką czapkę pod kask (np. kominiarkę))
- Koszulki, spodnie/ legginsy
- Ciepłe ubrania (bluza/polar, sweter, kurta, spodnie)
- Buty zimowe
- Czapka, szalik, rękawiczki
- Strój sportowy (2 komplety)
- Buty sportowe (na halę sportową) oraz klapki (pod prysznic i na basen)
- Strój kąpielowy/ kąpielówki + okulary do pływania i czepek
- Leki, które bierzemy na stałe - podpisane i wraz z instrukcją dawkowania zamknięte w szczelnym pojemniku lub woreczku - przekażesz je kadrze obozu
- Niewielki i wygodny, plecak na krótkie wyprawy
- Zegarek na rękę
- Bidon lub butelkę
- Kieszonkowe - z doświadczenia wiemy, że ok 10 zł na dzień to wystarczająca kwota; kieszonkowe można przekazać dziecku lub wychowawcy w podpisanej kopercie (kwota i nazwisko, prosimy aby pieniądze były w nominałach nie większych niż 10 zł /20 zł)